

Gelovi za izbjeljivanje u špricевima moraju se čuvati u hladnjaku na temperaturi od 2°C do - 8°C

Kontraindikacije za postupak izbjeljivanja: poništeno endodontsko liječenje, jako ispućana caklina, fluoroza veća od 1 stupnja, parodontna bolest, krvarenje desni, hipoplazija.

Postupak ne treba da se radi na osobama mlađim od 18 godina, trudnicama ili dojiljama. Između postupka i pjeskarenja ili skaliranja potrebno je 2 tjedna odmora. Za pacijente koji su tretirani ortodontskim fiksiranim protezama, predlaže se da se postupak izbjeljivanja obavlja približno 6 tjedana nakon uklanjanja proteza. Postupak se može ponoviti nakon 1 sedmice.

Za pacijente sa tankim slojem cakline može biti potrebno ponoviti postupak nakon 2 sedmice, budući da se može primjetiti smanjenje boje zuba.

Postupak izbjeljivanja korak po korak

1. Prije zahvata, stomatolog treba prethodno pregledati pacijenta, objasniti proceduru i razgovarati o mogućnosti povećanja efekata odabirom najtoćnije duljine ciklusa i tražiti od pacijenta da očisti zube prije nego što počnemo.
2. Odredite trenutnu boju zuba pacijenta (zapišite je u dijagramu pacijenta!) I snimite sliku (opcionally).
3. Stavite zaštitne naoćare na pacijenta i na sebe.
4. Nanesite zaštitnu kremu / balzam na usne. Budite oprezni da ne nanosite krem / balzam na površinu zuba, jer će izbjeljivanje tada biti nemoguće.
5. Stavite retraktor u usta pacijenta. Uži dio u sredini retraktora obraza treba biti okrenut prema dolje. U tom položaju će omogućiti savršeno rasprostiranje usana.
6. Najbolji položaj za izvođenje postupka je kada pacijent leži. Time se izbjegava česta zamjena valjaka pamuka ili omekšavanje zaštite gingive. Upotreba sisaljke pri takvom položaju više nije potrebna.
7. Stavite što je moguće tanke rolne pamuka u usta pacijenta i pazite da se ne skliznu i da ne prekriju površinu zuba. Upotreba pamučnih valjaka se može izbjeći pravilnim postavljanjem retraktora obraza tako da usne ne dodiruju površinu zuba. Retraktori su dostupni u dvije velićine.
8. Prije nanošenja gingivalne zaštite zube i desni treba potpuno osušiti.
9. Nanesite tećnu gingivalnu zaštitu širine oko 2 ~ 3mm tako da će oko 0,5 mm preklapati zube i potpuno zaštititi i desni (gingivalni vijenac). Upotrijebite svjetlo za sušenje oko 3 sekunde po zubu da biste izlijećili zaštitu gingive. Proverite da li je dovoljno čvrsta sa dovodom. Debljina barijere nije bitna.

10. Ne nanositi nikakve druge proizvode (osim zaštite gingive) na površine zuba kao što su formulacije koje uklanjaju osjetljivost, lakove itd.
11. Za bolje rezultate, možete napraviti jedan pre-ciklus sa Beyond Blast. To je dodatni ciklus i trajeće 6 minuta. Omogućava poboljšanje rezultata 2-3 nijanse.
12.
 - a. Pripremite pastu za izbeljivanje miješanjem u posebnoj posudi 2-3 lopatice za izbeljivanje praha s dodatkom vodikovog peroksida iz boce da se formira gelu nalik smjesa. Doslednost treba biti prilično razrijeđena, ali ne dovoljno da se izvuče iz uključene četke.
 - b. Ako koristite dvostruki špric sa gelom, morate razbiti pečat i staviti vrh za miješanje. Ako je otvoreni gel razblažen ili izaziva neprijatan miris, ne treba ga koristiti.
13. Naneti sloj od 2mm paste / gela na vidljivu površinu zuba. Debljina sloja ima značajan uticaj na postignute rezultate i stabilizaciju boje.
14. Stavite glavu akceleratora što je moguće bliže retrктору na obrazu. Svetlo bi trebalo da padne na belu površinu pod uglom od 90 stepeni.
15. Pritisnite tipku "Start" za početak prvog ciklusa. Lampica se automatski isključuje nakon ciklusa. Upotrijebite rolnu pamuka, sisaljku ili maramicu da biste uklonili gel / pastu sa zuba (**ne isperite vodom!**)

Dužina ekspozicije zavisi od početka nijanse zuba (na VITA skali):

Tri ciklusa od 10 minuta za nijanse: A1, B2, D2, A2,

Tri ciklusa od 12 minuta za nijanse: C1, C2, D3, A3,

Tri ciklusa od 15 minuta za nijanse: D4, B3, A3.5, B4, C3, A4, C4

Izloženost se može produžiti na maksimalno trajanje od 45 minuta - tri ciklusa od 15-15-15. To će osigurati još bolje rezultate, ali može povećati osjetljivost za vrijeme i nakon procedure.

Za tetraciklinske mrlje preporučuje se dodatni ciklus uz upotrebu Beyond Blast - što omogućava brže otvaranje dentinskih tubula). Tetraciklinske mrlje obično zahtijevaju dva tretmana u tjednim intervalima).

Pacijente sa blagom fluorozom treba tretirati sa tri ciklusa od po 6 minuta. Fluoroza obično zahteva dva tretmana u nedeljnim intervalima)

Za mrtve zube preporučuje se upotreba 4 ciklusa 10-10-10-10 sa pastom Beyond Blast.

16. Ponovite korake 13-16 dva puta.

17. Prestanite sa procedurom izbjeljivanja ako pacijent doživi jaku peckanje ili jaku osetljivost zuba. Koristite neutralni fluorid da biste smanjili osetljivost.
18. Posle dva ciklusa zubi pacijenta su primetno bjelji, ali treći ciklus je neophodan da bi se boja stabilizovala i sačuvala.
19. Nakon zadnjeg ciklusa, uklonite gel / pastu sa zubima pomoću pamuka, sisaljke ili maramice. Uklonite pamučne role i zaštitu gingive. Uklonite retractor obraza, zaštitne naočare i isperite zube vodom. Pacijent treba da ih ispira najmanje **2 minuta**.
20. Napravite još jednu usporedbu boja (ne zaboravite da je označite na dijagramu pacijenta) i pokažite rezultate pacijentu. Napravite slike (opcionalno).
21. Preporučite pacijentu "bijelu dijetu" (min. 48 sati). To znači, ne pušiti i ne piti ili jesti ništa što ima boje (sve što bi ostavilo mrlju na bijeloj odjeći ne bi trebalo jesti). Predlažemo da ne jedete jake supstance za bojenje najmanje nedelju dana da biste postigli najbolje rezultate.
22. Preporučiti upotrebu pasta za sa efektom izbjeljivanja zuba - **Beyond Pearl White**.
23. Nadalje, kako bi se zatvorila zubna tubula, može se koristiti formula koja smanjuje osjetljivost - **Beyond Neutral Fluoride**.
24. Proverite da žarulja ne prelazi 2000 minuta upotrebe. Korištenje žarulje za duže vrijeme uzrokuje smanjenje efekata do 60%. Ako je potrebno, zamenite sijalicu. Koristite samo originalne sijalice. Drugi mogu zapaliti optička vlakna i vlakna u glavi lampe.

Kako provjeriti tajmer:

Originalni akcelerator - pritiskom na "Total Time"

Izvan komande - kada uključite uređaj na tajmeru se prikazuje kratko vreme.

Beyond Polus - pritisnite i držite tipku "mode" 10 sekundi. Ponovo pritisnite "mode" da biste se vratili na glavni meni i dugme "Cancel" da biste resetovali brojač.